



Mentális egészségfejlesztés és beavatkozás a munkahelyi környezetben:

Kutatási projekt

Tájékoztató a résztvevők számára

Felkérjük, hogy vegyen részt a tanulmányunkban, amely célja a munkahelyi mentális egészség és jóllét javítása, előmozdítása és a mentális problémák miatti megőrzés elleni küzdelem. Mielőtt eldöntené, hogy részt kíván-e venni a kutatásban, fontos, hogy tudja, mi a kutatás célja és mivel járna a részvétele. Kérjük, hogy figyelmesen olvassa el az alábbi információkat. Ha valami nem világos vagy további információra lenne szüksége kérdéseit nyugodtan tegye fel nekünk.

Miről szól a projekt?

Az Európai Unió két leggyakoribb mentális problémája a depresszió és a szorongás, hatalmas szenvedést okoznak, és évente körülbelül 1 trillió euróba kerülnek legfőképp a termelékenység kiesése miatt. A kis- és középvállalkozásokban (KKV-k) dolgozó személyek különösen veszélyeztetettek, azonban a legtöbb KKV csak korlátozott kapacitással rendelkezik a mentális egészség fejlesztésére és a mentális egészséggel kapcsolatos beavatkozások biztosítására a személyzet számára. A projektünk célja a mentális egészség és jóllét javítása, valamint a depresszió és az öngyilkossági gondolatok csökkentése az európai és ausztrál kkv-k munkavállalói és munkaadói körében.

Mi a tanulmány célja?

A projekt célja a beavatkozás hatékonyságának vizsgálata kilenc ország kkv-inál. A tanulmány során vizsgáljuk a beavatkozások minőségét és hatékonyságát, valamint megkérdezzük a beavatkozásban résztvevő munkavállalókat és munkáltatókat tapasztalataikról és élményeiről. A kutatás csak az egészségügyi, az építőipari és az információs és kommunikációs technológiai (IKT) ágazatokban működő kkv-k munkavállalóira és munkáltatóira terjed ki, mivel ezekben az ágazatokban a mentális egészségügyi nehézségek fokozott kockázatát állapították meg. A MENTUPP projekt végső célja a program kiterjesztése az összes ágazatra. Tekintettel a COVID-19 világjárvány mentális egészségre gyakorolt hosszú távú hatásaira, különösen a már meglévő mentális egészségügyi problémákkal küzdő személyek esetében, a projektünk rendkívül időszerű.

Mit jelentene számomra a projektben való részvétel?

A kutatás egy randomizált kontroll vizsgálatot foglal magában, tehát a beavatkozásban résztvevők mentális egészségének változásait összehasonlítjuk egy kontroll csoport mentális egészségével, akik nem végzik el a beavatkozást. Miután Ön regisztrált, Önt és munkahelyét a két csoport egyikébe sorolják: (1) a beavatkozási csoportba, akiknek egy online, bizonyítékokon alapuló mentális egészségügyi beavatkozást kínálunk, vagy (2) a várólistás csoportba, akiknek tizenhárom hónapos várólistán töltött időszak után kínáljuk fel az online beavatkozást. Minden kutatásban résztvevő végül hozzáférést kap az online beavatkozáshoz.



A beavatkozáshoz való hozzáférés (vagy a várakozási időszak megkezdése) előtt egy kérdőívcsomag kitöltését kérjük Öntől. Ez a felmérés a mentális jóllétét, a kiégést, a depressziós tüneteket és az öngyilkossági gondolatokat, valamint a segítségkérő magatartást fogja felmérni. Ez a felmérés körülbelül 30 percig tart. További két alkalommal kérjük Önt, hogy töltsse ki a kérdőíveket: kilenc hónappal és tizenhárom hónappal az első felmérést követően. A kutatás végén lehetősége lesz arra is, hogy egy online fókuszcsoportban megvitassa a beavatkozással kapcsolatos véleményét azokkal, akik szintén részt vettek a kísérleti beavatkozásban.

Milyen hasznom származik a kutatásban való részvételből?

A felkínált beavatkozás bizonyítékon alapszik, ezért várhatóan előnyös lesz a kutatásban résztvevő személyek számára. A bizonyítékokon alapuló beavatkozások alkalmazása alapján a résztvevők által tapasztalt előnyök várhatóan magukban foglalják a stressz, a kiégés, a depressziós és szorongásos tünetek csökkenését, valamint a mentális problémákkal kapcsolatos megbélyegzés csökkenését. A kutatás várhatóan javítja a mentális egészséget, ami kihat az általános jóllétére és a munkateljesítményre is.

Hogyan fogják felhasználni az adataimat?

Az Ön által megadott információkat a mentális egészség és jóllét megértéséhez, a mentális egészséget és jóllétet befolyásoló tényezők azonosításához, valamint a beavatkozások előnyeinek értékeléséhez használjuk fel.

A tanulmány eredményeit tudományos folyóiratokban, közösségi médiában és a hírekben fogják közzétenni. A megállapítások általánosak lesznek, nem pedig az egyedi adatokra vonatkoznak, továbbá az adatelemzést végző személyek nem férnek hozzá a résztvevők nevéhez, biztosítva a résztvevők anonimitását a kutatás során és a publikációkban is.

A projektben való részvételemet bizalmasan kezelik?

Ha a projektet személyesen formában is el lehet végezni, a projekt csapata találkozik Önnel, és tudja, hogy részt vesz a kutatásban. Emellett a beavatkozás egyes elemei munkahelyi környezetben is megvalósulhatnak, mint például egy bemutatkozó ülés vagy a workshopok. Az Ön által megadott információkat kizárólag a projekt céljaira használjuk fel. Ha későbbiekben szeretne hozzáférni az adataihoz, vagy ha szeretné, hogy adatait töröljük, az alábbi elérhetőségeken léphet kapcsolatba a kutatócsoporttal. Az Ön személyes adatainak tárolásáról és védelméről az adatvédelmi tájékoztatóban talál további információkat.

Az Ön részvétele

A részvétel önkéntes, és Ön indoklás nélkül, negatív következmények nélkül dönthet úgy, hogy a továbbiakban nem vesz részt a programban. A projektből való kilépés semmilyen módon nem befolyásolja az Ön munkáját.

Ki szervezi és finanszírozza ezt a projektet?



A projektet egy interdiszciplináris konzorcium vezeti, amelyet Ella Arensman professzor, a National Suicide Research Foundation (Nemzeti Öngyilkossági Kutatási Alapítvány) vezető tudósa és Dr. Paul Corcoran, az NSRF kutatási vezetője vezeti. A projektet az Európai Bizottság Horizon 2020 programja finanszírozza.

További információk

Ha további kérdése van a kutatásról vegye fel velünk a kapcsolatot az alábbi elérhetőségek valamelyikén. A kutatást az Egészségügyi Tudományos Tanács Tudományos és Kutatásetikai Bizottsága jóváhagyta.

További információ a projektről a következő címen érhető el:

Dr. Tóth Mónika Ditta

Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete

Tel: 06-30-316-8621

E-mail: toth.monika1@med.semmelweis-univ.hu

Weboldal:

Ez a projekt az Európai Unió Horizont 2020 kutatási és innovációs programja által a 848137 számú támogatási megállapodás keretében kapott támogatást. Az itt bemutatott anyagokért és a kifejtett nézetekért kizárólag a szerző(k) felelős(ek). Az EU Bizottsága nem vállal felelősséget a bemutatott információk felhasználásáért.